

1er ENCUENTRO DE ESPECIALISTAS EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Fechas: 30-31 de Enero de 2009

Organiza: Tenerife Top Training (T3; La Caleta de Adeje, Tenerife) y Byomedic-Mastercede (Barcelona)

OBJETIVO:

Con motivo de la inauguración del Centro de Alto Rendimiento “Tenerife Top Training (T3)” en el sur de Tenerife se ha considerado necesario convocar un evento que reúna a parte de los mejores expertos internacionales en entrenamiento deportivo. Este encuentro tiene como objetivo el debatir sobre los avances que han tenido lugar en los últimos años en el alto rendimiento deportivo así como establecer las perspectivas de futuro. Byomedic-Mastercede, entidad organizadora del prestigioso Máster Profesional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo, se une de esta manera al T3 para seguir apostando por la formación deportiva de alto nivel. El incomparable entorno del T3 constituirá el espacio idóneo para que los especialistas en la materia del Archipiélago Canario tengan la oportunidad de interactuar con destacados expertos internacionales.

Viernes 30 de Enero

17:00 Inauguración

17:15-18:30 CUESTIONAMIENTO DEL MODELO TRADICIONAL DE CAPACIDADES FÍSICAS.

-Fuerza vs. Resistencia vs Velocidad. Dr. Juan García Manso. FCAFD Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

-Fuerza vs. Flexibilidad. Dr. Gerard Moras. INEFC Barcelona.

18:30-19:00 Descanso

19:00-20:15 TENERIFE Y SUS CONDICIONANTES MEDIO-AMBIENTALES

-Estrategias a seguir durante el ejercicio en el calor. Dr. José González Alonso. Brunel University Londres.

- Actualizaciones en entrenamiento en altura. Dr. Nicolás Terrados. Instituto Municipal de Deportes de Avilés (Asturias).

- Tenerife: living high-training low, living low-training high. Dr. Antonio Javier González. Servicio de Medicina Deportiva. Ayuntamiento del Puerto de la Cruz.

Sábado 31 de Enero

Jornada de mañana

10:00-11:15 EL ENTRENAMIENTO MÁS ALLÁ DE LA DISCIPLINA DE LOS CLUBES. LA NECESIDAD DE LA INICIATIVA PRIVADA.

-El ejemplo de un centro de entrenamiento privado. Sr. Rafael Maldonado. VF Sport (Sevilla)

-El ejemplo de un centro de rehabilitación/readaptación privado. Sr. José Manuel Sánchez. CEREDE (Barcelona)

-El ejemplo de una selección nacional. Sr. Ignacio Coque. Preparador Físico Selección Española de Baloncesto. FEB.

-El ejemplo de una selección permanente. Sr. José Manuel Quintana. VF Sport (Sevilla).

11:15-11:45 Descanso

11:45-13:00 ACTUALIZACIONES EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I.

-Training-induced changes in muscle morphology and neural function. Dr. Per Aagaard. University of Southern Denmark (Odense, Dinamarca).

-Intermittent exercise: Heart rate variability and VO2 kinetics. Dr. Gregoire Millet. Université de Lausanne (Suiza).

13:00-14:15 ACTUALIZACIONES EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO II.

-El afinamiento sin caer en el desentrenamiento. Dr. Íñigo Mújika. Araba Sport Clinic (Vitoria).

-Entrenamiento en jóvenes futbolistas: hasta dónde es posible llegar? Sr. Roberto Sassi. UC Sampdoria (Génova, Italia)

Jornada de tarde

16:00-17:15 MESA REDONDA: ALTO RENDIMIENTO EN TENERIFE?

Participan: Óscar Díaz, Alejandro Martínez (CB Canarias), Antonio Pintor (Centro Canario de Apoyo al Deportista), Francisco González (exentrenador Selección Española de Balonmano Femenina), Fernando Hernández-Abad (P.F. Sergio Rodríguez), Judith Hernández (C.V. Tenerife), Ramón Herrera (entrenador de atletas de alto nivel).

17:15-18:15 *Workshop Entrenamiento de la fuerza I: Entrenamiento por medio de vibraciones mecánicas.* Dr. Julio Tous. INEFC Barcelona

18:15-18:45 Descanso

18:45-20:00 *Workshop Entrenamiento de la fuerza II: core stability, trabajo excéntrico, valoración.* Dr. Julio Tous. INEFC Barcelona

Lugar de celebración: Tenerife Top Training (T3). Av. de los Acantilados, s/n 38679 La Caleta de Adeje. Tfno . 922782755. <http://www.tenerife-top-training.com>

Cuota de Inscripción: 150 euros

Realizar transferencia indicando nombre y apellidos y el concepto “Congreso T3” a c/c:

La Caixa 2100/0797/90/0200163025

BYOMEDIC-SYSTEM SLU
<http://www.byomedicsystem.com>
C/ Robrenyo 63-69
08014 Barcelona
Tel 93 321 21 44
Fax 93 321 21 44
CIF: B64790314

Más información: byomedic@byomedicsystem.es