



PROGRAMA

II CONGRESO INTERNACIONAL EN AVANCES EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (Sevilla, Mayo 2008).

VIERNES 23 DE MAYO DE 2008		
09:00-09:30	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN	
09:30-10:30	CONFERENCIA INAGURAL "PROGRAMACION NEUROLINGÜÍSTICA PNL"	
	Ponentes	Título de la Ponencia
	Arturo Iglesias Barroso & Álvaro Peñafiel Suárez.	<i>"Prepárate para emociones fuertes"</i>
BLOQUE 1: LA CUALIDAD FÍSICA BÁSICA FUNDAMENTAL PARA EL ENTRENAMIENTO: LA FUERZA.		
10:30-11:30	Título de la Ponencia	
	Ponente	Título de la Ponencia
	Dr. D. Julio Tous Fajardo INEFC Barcelona	<i>"Fuerza y estabilidad"</i>
11:30-12:00 VISITA A LOS STAND PATROCINADORES, POSTERS Y COFFEE BREAK "Inés Rosales"		
12:00 13:00	Título de la Ponencia	
	Ponente	Título de la Ponencia
	Dr. D. Gerard Moras Feliu INEFC Barcelona	<i>"Entrenamiento de la fuerza por niveles en los deportes colectivos"</i>
13:00- 14:00	Dr. D. Franco M Impellizzeri Neuromuscular Research Laboratory of the Schulthess Clinic of Zurich (Suiza).	<i>"Effects of high-intensity training on physical and technical performance in soccer"</i>
14:00-17:00 DESCANSO		
BLOQUE 2: ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA A LA VELOCIDAD: Repeated-Sprint Ability		
17:00-18:00	Título de la Ponencia	
	Ponentes	Título de la Ponencia
	Dr. D. Alberto Méndez – Villanueva. Academia ASPIRE para el deporte y la excelencia (QTAR).	"Factores limitantes del rendimiento en el ejercicio de sprints repetidos".
18:00-18:30 VISITA A LOS STAND PATROCINADORES, POSTERS Y COFFEE BREAK "Inés Rosales"		
18:30-19:30	Título de la Ponencia	
	Ponentes	Título de la Ponencia
	Dr.D. David Bishop Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona, Italia.	<i>"News of Repeated-Sprint Ability training"</i>
19:30-20:30	Dr. D. Nicola Maffiuletti Director del Neuromuscular Research Laboratory of the Schulthess Clinic of Zurich (Suiza).	<i>"Neuromuscular adaptations to strength training"</i>
FIN DE LA PRIMERA JORNADA		



PROGRAMA

II CONGRESO INTERNACIONAL EN AVANCES EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (Sevilla, Mayo 2008).

SABADO 24 DE MAYO DE 2008		
BLOQUE 3: LA INTEGRACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA MULTIDISCIPLINAR EN LOS DEPORTES COLECTIVOS: FÚTBOL		
09:00-10:15	Ponente	Título de la Ponencia
	D. Roberto Sassi U.D. Sampdoria (Italia)	<i>“Repeated-Sprint Ability. La experiencia práctica”</i>
10:15-11:00	Dr. D. Nicolás Terrados Director Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés	<i>“Importancia de la cuantificación de las cargas de trabajo para ajustar la recuperación y la nutrición”</i>
11:00-11:30	VISITA A LOS STAND PATROCINADORES, POSTERS Y COFFEE BREAK “Inés Rosales”	
11:30 12:15	Ponente	Título de la Ponencia
	D. Marcos Alvarez Tottenham (Inglaterra)	<i>“La innovación en el rendimiento del deportista ”</i>
12:15- 13:00	D. Ismael Fernández Real Club Racing de Santander D. Rafael Maldonado VFsport	<i>“Aplicaciones prácticas del VF System en Real Racing Club de Santander”</i>
13:00-14:00	MESA REDONDA: La integración de la preparación física multidisciplinar en los deportes colectivos: fútbol D. Roberto Sassi, Dr. D. Nicolás Terrados Cepeda, D. Marcos Alvarez, D. Ismael Fernández, D. Rafael Maldonado, Dr. D. Sabino Padilla	
14:00-17:00	ALMUERZO PARA LOS CONGRESISTAS CORTESÍA DE TECNOSPORT	
BLOQUE 4: CLAVES PARA LA INDIVIDUALIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO		
17:00-18:00	Ponentes	Título de la Ponencia
	Dr. D. Íñigo Mújika Athletic Club de Bilbao	<i>“Valoración funcional e individualización del entrenamiento”</i>
18:00-18:30	VISITA A LOS STAND PATROCINADORES, POSTERS Y COFFEE BREAK “Inés Rosales”	
18:30-19:30	Ponentes	Título de la Ponencia
	Dr. D. Juan A. García Manso FCCAFD Las Palmas de Gran Canarias	<i>“ La aplicación de leyes de potencia en el entrenamiento de la fuerza”</i>
19:30-20:30	Dr. D. Daniel Romero Univ. Ramón Llull (Barcelona)	<i>“Entrenamiento del control neuromuscular en el deportista”</i>
FIN DEL CONGRESO		